



NEWSLETTER#87



De norte a sul e na Madeira, celebramos o São Martinho

Com o outono a chegar e o cheiro a castanhas no ar, damos as boas-vindas a uma das tradições mais queridas: os Magustos! Os nossos sócios vão reunir-se em [Lisboa](#), [Porto](#), em vários locais da zona [Centro](#), [Évora](#) e na [Madeira](#) para celebrar o São Martinho, partilhar castanhas e momentos de alegria.

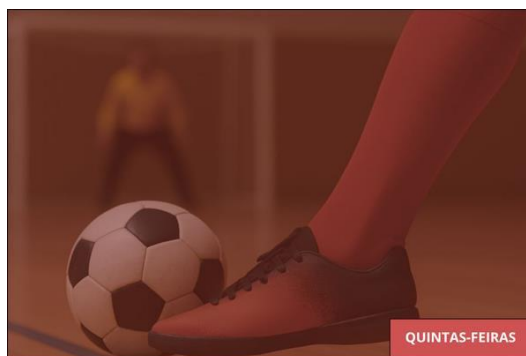
Porque o espírito do GDC Fidelidade vive destas partilhas — de encontros, sorrisos e memórias que aquecem o coração —, queremos que este outono seja vivido em pleno!

Prepare-se: o calor das castanhas e o espírito de festa estão a caminho!



Um fim de ano mágico em Santiago de Compostela

Celebre o Réveillon em Santiago de Compostela, cidade mágica e Património da Humanidade. Descubra a Galiza, terra de cultura, paisagens deslumbrantes e sabores únicos. [LER MAIS](#)



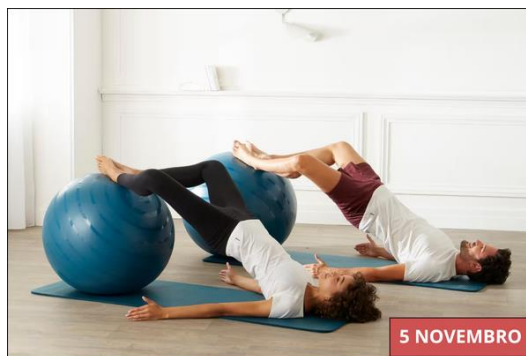
Futebolada às Quintas-Feiras

No GDC Fidelidade, o futsal é mais do que um jogo — é convívio, energia e boa disposição todas as quintas-feiras, das 20h00 às 22h,00 no Pavilhão da CGD, em Lisboa. Calça as chuteiras e junta-te à equipa! [LER MAIS](#)



Vem sentir a energia do Voleibol!

Se gostas de movimento e boa energia, vem jogar voleibol connosco! Grupo misto, ambiente descontraído e muita diversão, todas as segundas-feiras, das 21h00 às 22h30, no Pavilhão Avenidas Novas, em Lisboa. [LER MAIS](#)



O Pilates chegou ao Sul para todos!

Uma nova aula aberta a quem quer fortalecer o corpo, melhorar a postura e prevenir dores. Movimento, equilíbrio e bem-estar numa sessão por semana! [LER MAIS](#)



Livro "Equador da Troca Injusta"

Assista ao lançamento do livro de António Torres, colega reformado da Fidelidade, um exemplo de dedicação. Venha ouvir e inspirar-se nesta história de vida! [LER MAIS](#)

Relembramos ainda...

Desporto todos os dias

Temos várias modalidades desportivas à sua espera! Com horários e espaços reservados, é só escolher, inscrever-se e começar a mexer-se. Venha fazer parte da nossa energia! [LER MAIS](#)

Oficina da Fotografia

Participe neste curso com aulas online e com saídas presenciais. Aprenda a expressar ideias e emoções e transforme cada imagem numa obra única. [LER MAIS](#)

Prevenção da Demência

Ainda pode participar no estudo "Prevenção da Demência", promovido pela Universidade Católica em parceria com a Multicare. A sua colaboração é essencial e pode fazer a diferença! [LER MAIS](#)

Restaure os seus Móveis

Participe neste curso 100% prático em outubro na oficina Artlier, em Lisboa: aprenda a restaurar e transformar móveis, valorize o seu mobiliário e leve para casa as peças que criou! [LER MAIS](#)

Veja como correram as últimas iniciativas

Reviva os melhores momentos [aqui](#).

Faça-se sócio



Inscreva-se [aqui](#).

Protocolos

**Descubra os nossos protocolos e todas as vantagens de fazer parte deste grupo!
[Aqui](#) poderá consultá-los em detalhe.**



Copyright © 2025 GDC FIDELIDADE

Todos os direitos reservados

Aos sócios do GDC Fidelidade com a assinatura da newsletter do My GDC

Se, por algum motivo, não quiser receber a nossa newsletter, poderá dar-nos essa indicação através do email: grupo.desportivo@fidelidade.pt.

Contactos da Sede do GDC

R. Dr. António Martins 23 A, 1070-091 Lisboa

Telf. 213 513 110 | Telm.931 103 994

Site: www.gdc.fidelidade.pt